

TANITA®

健康をはかる



FITS ME

タニタ式！女性専用30分フィットネス

1回の運動で約 **300** キロカロリー消費！
ウォーキング1時間以上の運動量です！
効果的に **30分** で、お手軽に運動できる♪

初心者でも始めやすいフィットネスです

無料体験・見学受付中

お気軽にお越し下さい

「フィッツミー始めてよかった♪」
一緒に目標に向かって頑張りましょう★